

de Beiaard

Nieuws uit de Vlaamse Ardennen

ZWAARLIJVIGHEID: EXPERTCENTRUM VOOR MEDISCHE FITNESS EN VOEDINGSBEGELEIDING IN ZOTTEGEM

HOE STELT U EEN PERSBERICHT OP

Handleiding:

Gebruik een eenvoudig tekstbestand, schrijf zonder opmaak, onderlijnen, vet of kleur.

Schrijf in een eerste korte paragraaf wat de lezer absoluut moet weten: 'to the point'.

Schrijf niet in hoofdletters.

Verder :

Voorzie een afbeelding en/of logo dat uw eigendom is. Video: uw YouTube of Vimeo.

Bedenk dat het altijd altijd druk is op de redactie. We doen ons best. Verstuur tijdig.

We publiceren enkel berichten met nieuwswaarde. Publiciteit kan actueel niet.



Zottegem, 03/03/2017, persbericht : Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding bij Obesitas.

Bedankt voor het begrip.
Heeft u hulp nodig? Contacteer ons:
beiaardkrant@gmail.com

HET MEEST GELEZEN



'Parking OCMW mag geen concurrentie zijn voor NMBS-parking'



Vijfgeslacht in Velzeke!



Dubbel Viergeslacht in Brakel



Oordegem Klinkaard,
stratenloop op 07/07/2017

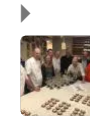


Zottegemse kunstenaar
Guido De Vos doet
watertanden naar De Ronde

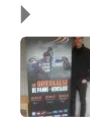


Viergeslacht in Leeuwergem

De incidentie van overgewicht en obesitas in onze maatschappij stijgt voortdurend ondanks de toenemende voorlichting en berichten in de media, hoog tijd dus voor een meer drastische aanpak, vandaar een uniek concept in Zottegem : Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding bij Obesitas.



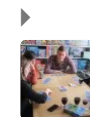
Zottegem stelt mascotte De Kleine Flandrien voor bij Bakkerij Sint-Anna



Zottegem maakt zich op voor de Driedaagse De Panne



Open Vld ijvert voor een kunstcircuit te Zottegem



Feestweekend ReuzeSpelPlezier was een succes!

EEN GREEP UIT HET ARCHIEF





NIEUWS UIT UW GEMEENTE

- ▶ Brakel

- ▶ Erpe-Mere

- ▶ Galmaarden

- ▶ Gavere

- ▶ Geraardsbergen

- ▶ Haaltert

- ▶ Herzele

- ▶ Horebeke

- ▶ Lede

- ▶ Lierde

- ▶ Maarkedal

- ▶ Melle

- ▶ Merelbeke

- ▶ Ninove

- ▶ Oosterzele

- ▶ Oudenaarde

De behandeling van deze gezondheids- en levensbedreigende aandoening is geen of/of verhaal maar is een en/en multidisciplinair verhaal, een combinatie van chirurgie, voedingsbegeleiding en medische fitness. Enkel deze aanpak kan leiden tot een maximaal rendement zowel op gebied van gewichtsverlies, aangepaste eetgewoonten en lichamelijk en psychisch welbevinden.

Om dit doel te bereiken moeten alle behandelaars de krachten bundelen en dit vormt de basis voor de ontwikkeling van een uniek concept in Zottegem:

“Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding bij Obesitas”, waarbij wordt gestreefd naar een globale geïntegreerde aanpak van de obesitasproblematiek, omdat niet enkel chirurgie maar ook aangepaste voedings -en bewegingsbegeleiding essentieel zijn voor het behalen van een optimaal en blijvend resultaat.

- ▶ Sint-Lievens-Houtem

- ▶ Vloesberg

- ▶ Wetteren

- ▶ Zottegem

- ▶ Zwalm

RECENSTE REACTIES

- ▶ Karel Mortier op Rijmen en dichten: Krakelingengedicht

- ▶ De Moor Danny op Kruispunt Vierwegen in Herzele wordt dit jaar onder handen genomen

- ▶ Karel Mortier op Rijmen en dichten: Stilte is een zeldzaam kruid

- ▶ Karel Mortier op Oordegem Klinkaard, stratenloop op 07/07/2017

- ▶ Peter Vandenbrande op Kruispunt Vierwegen in Herzele wordt dit jaar onder handen genomen

VOLG DE BEIARD VIA MAIL



In het Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding legt men zich toe op deze verschillende domeinen:

Vul je mail-adres in om bericht te krijgen wanneer er een nieuw bericht beschikbaar is.

Volgen

BLOG STATISTIEKEN

► 421,619 weergaven sinds
06/01/2017

DE BEIAARD 2017 : LOGO



– Voedingsbegeleiding door een Expert diëtiste gespecialiseerd in de behandeling van obesitas patiënten, die naast de controle op de eetgewoonten ook de inname van vitamines, mineralen en eiwitten checkt en waar nodig aanpast. De voedingsdeskundige maakt hierbij gebruik van een online platform en een mobiele applicatie die de voeding, het gewichtsverlies en de fysieke activiteit registreert zodanig dat op elk moment deze parameters kunnen worden gecontroleerd, geëvalueerd en zo nodig bijgesteld. De consultatie voedingsbegeleiding door de diëtiste heeft plaats op zaterdag.

– Bewegingsbegeleiding door gekwalificeerde Expert kinesitherapeuten (Medische Fitness Coach^o) waarbij door aangepaste oefeningen en bewegingscoaching de spiermassa en de spieractiviteit op peil worden gehouden en sarcopenie of verlies van spiermassa en spierkracht wordt voorkomen en behandeld. Bovendien zorgt meer bewegen voor afname van het visceraal vet of buikvet. De eerste sessie bestaat uit een intakegesprek waarbij naar de doelstellingen en verwachtingen wordt gepeild om een specifiek maatwerk programma op te maken. Dit programma bestaat uit 9, 18 of meer begeleide bewegingssessies aan een frequentie van 2 tot 3 maal per week gedurende 1 uur. Bij de laatste sessie vindt er een eindgesprek en evaluatie plaats waarbij de patiënt specifieke richtlijnen ontvangt voor een passende bewegingsactiviteit om permanent en gezond aan voldoende lichaamsbeweging te doen.

De fitnesssessies gaan door op woensdag- en vrijdag voormiddag en dinsdag en donderdag in de late namiddag en avond.

Alle behandelingen komen in aanmerking voor tussenkomst van de ziekteverzekering en tevens is er vaak supplementaire tussenkomst van de mutualiteit voorzien afhankelijk van de specifieke voorwaarden van elk ziekenfonds.

Meer informatie kan worden bekomen via je behandelende arts, of contactname met Fitnation via e-mail : info@fitnation.be , of telefonisch op nummer 02/ 582 1029, met vermelding "expertcentrum Zottegem"

Adresgegevens : Expertcentrum voor Medische Fitness en Voedingsbegeleiding bij Obesitas Wolvenstraat 29 , 9620 Zottegem.

HET NIEUWSBLAD : BINNENLAND

Deel van Antwerpen afgesloten door lek in waterleiding

In de omgeving van de Ruien, de middeleeuwse riolen van Antwerpen, zijn problemen door een lek in de hoofdwaterleiding. Een Ruienwandeling is daardoor stopgezet en de bezoekers moesten het complex verlaten. Er zijn twee straten afgesloten: Klapdorp en Sint-Paulusplaats.

Oggepakte Brusselse advocaat vrijgelaten onder voorwaarden

De Brusselse advocaat Yannick De Vlaemynck is zaterdag na zijn verhoor door de onderzoeksrechter vrijgelaten onder voorwaarden. Dat bevestigt het Brusselse parket. De strafpleiter is in verdenking gesteld voor schending van het beroepsgeheim, inbreuken op de Salduz-wet en medeplichtigheid aan drugsbezit. De Vlaemynck was vrijdag opgepakt door de recherche va [...]

Motorrijder (35) komt om bij ongeluk op R4

<http://www.prowell.be>; <http://www.fitnation.be>

Bron : Kliniek voor Obesitas en Metabole Chirurgie St Elisabethziekenhuis Zottegem Dr Marc Focquet

Dit artikel van De Beiaard delen :



← **VZW BOMBELBAS EN CAFÉ DE VIERKLAVER
ORGANISEREN HET ST. PATRICKS WEEKEND**

ECO-COMEDY VOOR EEN VROLIJKE, NIEUWE WERELD



GEEF EEN REACTIE

Vul je reactie hier in ...

Op de R4 rond Gent is vrijdagavond een motorrijder om het leven gekomen toen die tegen een pick-uptruck reed. Dat meldt het parket van Oost-Vlaanderen.

“We zijn ongelooflijk dankbaar dat we nog leven”

Psycholoog worden. Ooit nog eens kunnen skiën. De dromen van Luca, Janne en Yoëlle (alle drie 16) zijn niet buitensporig. Een gewoon leven is al wonderlijk genoeg. Vijf jaar geleden kropen ze door het oog van de naald in Sierre en overleefden ze de busramp die 28 andere kinderen en begeleiders het leven kostte. “Elke dag nog denken we aan hen”, zeggen ze. [...]

“Dokter Gyselbrecht gaf twee keer geld voor Kasteelmoord”

André Gyselbrecht, de hoofdverdachte in de zaak van de Kasteelmoord, heeft niet alleen de opdracht gegeven om Stijn Saelens te vermoorden, hij heeft er ook voor betaald. Dat zegt organisator Pierre Serry, zo schrijft Het Laatste Nieuws.

Terreinwagen botst tegen paal: bestuurder overleden

Op de Geelseweg in Herentals gebeurde vrijdagavond een dodelijk ongeval. De